

1 陸 上 競 技

開 始 式 9月21日(土) 9時00分 白波スタジアム
 期日・会場 9月21日(土) 競技開始 11時00分
 白波スタジアム

【トラックの部】

順	種 別	種 目	組 着	開始時刻	頁
1	共 通 女 子	4×100mR 予	2組×3着+2	11:00	
2	共 通 男 子	4×100mR 予	2組×3着+2	11:10	
3	共 通 男 子	5000m 決		11:20	
4	40 歳 代 男 子	3000m 決		11:40	
5	50 歳 以 上 男 子	2000m 決		11:55	
6	40 歳 代 男 子	100m 予	2組×3着+2	12:05	
7	30 歳 代 男 子	100m 予	2組×3着+2	12:15	
8	30 歳 未 満 男 子	100m 予	2組×3着+2	12:25	
9	成 年 女 子	100m 予	2組×3着+2	12:35	
10	少 年 女 子	100m 予	2組×3着+2	12:45	
11	少 年 男 子	100m 予	2組×3着+2	12:55	
12	共 通 女 子	3000m 決		13:05	
13	少 年 男 子	400m 決	2組(タイムレース)	13:20	
14	40 歳 代 男 子	100m 決		13:30	
15	30 歳 代 男 子	100m 決		13:35	
16	30 歳 未 満 男 子	100m 決		13:40	
17	成 年 女 子	100m 決		13:45	
18	少 年 女 子	100m 決		13:50	
19	少 年 男 子	100m 決		13:55	
20	少 年 女 子	100mH 決	2組(タイムレース)	14:05	
21	共 通 男 子	110mH 決	2組(タイムレース)	14:20	
22	少 年 女 子	800m 決		14:35	
23	少 年 男 子	1500m 決		14:45	
24	共 通 女 子	4×100mR 決		14:55	
25	共 通 男 子	4×100mR 決		15:05	

※出場者数により競技開始時刻は変更されることがあります。

【フィールドの部（跳躍）】

順	種 別	種 目	ピット	開始時刻	頁
1	少年女子	走 幅 跳	A	11:30	
2	成年女子	走 幅 跳	B	11:30	
3	少年男子	走 幅 跳	A	13:00	
4	30歳未満男子	走 幅 跳	B	13:00	

【フィールドの部（投てき）】

順	種 別	種 目	ピット	開始時刻	頁
1	少年男子	砲 丸 投	砲丸	11:00	
2	少年女子	砲 丸 投	砲丸	11:00	
3	30歳未満男子	砲 丸 投	砲丸	12:30	
4	40歳代男子	砲 丸 投	砲丸	12:30	
5	30歳代男子	砲 丸 投	砲丸	14:00	
6	50歳以上男子	砲 丸 投	砲丸	14:00	